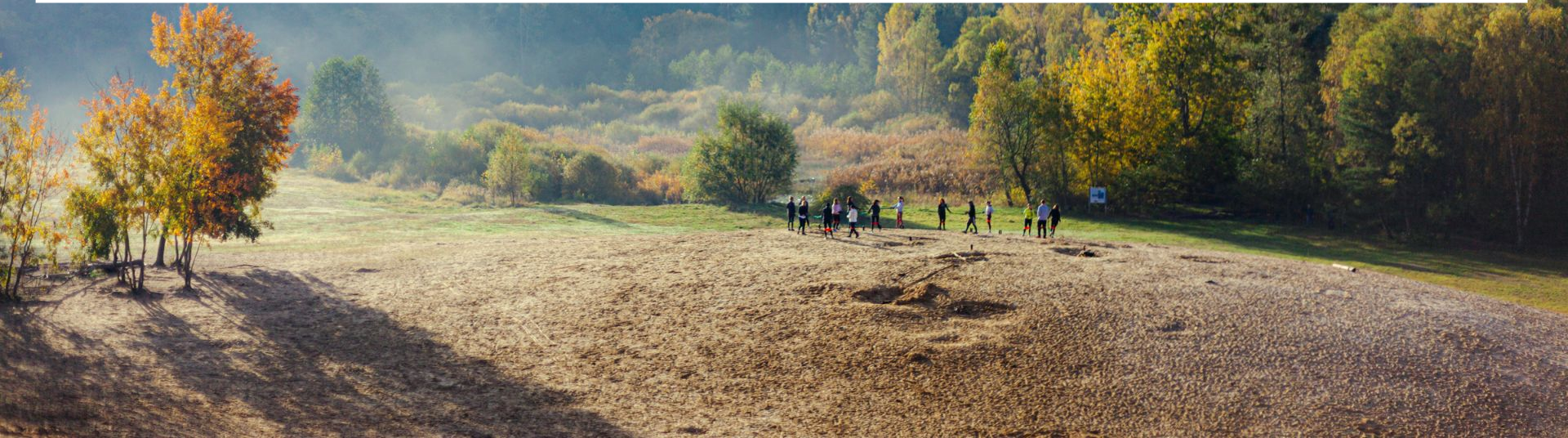




Unternehmenssport

since 2011



Wer ist Nature Athletes?





Wer ist Nature Athletes?

Über uns

Nature Athletes startete vor über einem Jahrzehnt in Berlin – initiiert von Coach Jhaki, dessen Mission es ist, Menschen durch funktionales Training im Freien persönlich zu stärken.

Aus dieser Idee entstand schnell eine lebendige Community, die sich gegenseitig unterstützt, bewusst lebt und in der Natur neue Kraft tankt.

Heute umfasst Nature Athletes neben wöchentlichen Gruppentrainings ein breites Angebot:

- individuelles Personal Coaching,
- innovatives Company Coaching,
- Abenteuer-Workshops (z. B. Heldentraining),
- spannende Trainingsreisen sowie
- Sport und Präventionsangebote an Schulen in Berlin und Brandenburg

Die Devise lautet: **„Trainieren für den härtesten Sport der Welt – das Leben selbst.“**

Kraft, Mobilität, Achtsamkeit, Abenteuer und Gemeinschaft – all das bewegt hier Körper und Geist, drinnen wie draußen.

Über die gemeinnützige Tochterorganisation NA Unity werden nachhaltige Projekte in Berlin und Brandenburg und auch in Südafrika umgesetzt.





Wer ist Nature Athletes?

Unser Team



Jhaki - Mirko Schuricht
Gründer, Coach, Speaker



Bea(trice) Mustelier
Backoffice, Coach



Deniese
Coach



Ewelina
Coach



Welche Vorteile haben Unternehmen mit dem Training von Nature Athletes?





Welche Vorteile haben Unternehmen?

7
Argumente
für
Nature Athletes

1. Gesundere Mitarbeitende – weniger Ausfallzeiten

2. Stressabbau & mentale Stärke

3. Teamgeist & Motivation

4. Individuelle Betreuung & hohe Qualität

5. Flexible Umsetzung – auch vor Ort oder outdoor

6. Wirklich nachhaltig – körperlich und sozial

7. Imagegewinn & Mitarbeiterbindung



1. Gesundere Mitarbeitende – weniger Ausfallzeiten



Funktionales, ganzheitliches Training stärkt den Bewegungsapparat, verbessert die Haltung und beugt Stress sowie klassischen „Bürokrankheiten“ bei Ihren Mitarbeitern vor (z. B. Rücken-, Nackenbeschwerden).

Gerade die präventionsorientierten Übungen, wie Faszien, Dehnen, gelenkschonende Bewegung, machen das Training bei Nature Athletes sehr wertvoll.

Ganz wichtig: Wir holen Ihre MitarbeiterInnen mit Motivation und viel (humorvoller) Freude ab.

2. Stressabbau & mentale Stärke

Das Training kombiniert Bewegung mit Achtsamkeit und Naturerleben – das wirkt nachweislich stressreduzierend, steigert Resilienz und die emotionale Balance Ihrer MitarbeiterInnen im Arbeitsalltag.

Innere Ruhe wird den Fokus Ihrer MitarbeiterInnen auf einzelne Aufgaben schärfen und die Konzentration steigern. Damit einhergehend verbessern sich die Geschwindigkeit wie auch das Durchsetzungsvermögen.



3. Teamgeist & Motivation

Das Training in Kleingruppen fördert das Gemeinschaftsgefühl, baut Hierarchien ab und stärkt die interne Kommunikation – eine echte Teambuilding-Maßnahme mit Langzeitwirkung.

Zusätzlich wird der Teamgeist gefördert, ein wichtiger Teil der Arbeitsatmosphäre. Ihre MitarbeiterInnen lernen sportlich mit Stärken und Herausforderungen umzugehen. Im Arbeitsalltag spiegelt sich das im gegenseitigen Unterstützen und im respektvollen Miteinander wider.



4. Individuelle Betreuung & hohe Qualität

Die Gruppen bleiben klein (max. 10 Personen) – dadurch profitieren Ihre MitarbeiterInnen von gezieltem Coaching, sicherer Übungsausführung und individueller Förderung.



5. Flexible Umsetzung – auch vor Ort oder outdoor



Nature Athletes kommt zum Unternehmen oder nutzt nahegelegene Naturflächen. Auch hybride Formate (z. B. Kombination aus Präsenz und Online) sind möglich.

Das Indoor Training ist ein wenig ruhiger aufgebaut und konzentriert sich mehr auf die Prävention und Bewegungslehre. Die Räumlichkeiten sollten hierfür viel Tageslicht zu lassen und wir können Ihren MitarbeiterInnen neue Impulse geben.



6. Wirklich nachhaltig – körperlich und sozial

Das Trainingskonzept ist langfristig angelegt, ohne kurzfristige Überforderung.

Das Training mit Nature Athletes schafft Platz das Potenzial Ihrer MitarbeiterInnen zu entfalten und fördert das Wissen über Körper, Geist und Seele.

Gleichzeitig wird mit jeder Buchung das gemeinnützige Projekt NA Unity unterstützt.



7. Imagegewinn & Mitarbeiterbindung



Ein innovatives, naturverbundenes Gesundheitsangebot hebt das Unternehmen positiv von anderen Arbeitgebern ab – gerade für jüngere, gesundheitsbewusste Talente ein starkes Argument.

Die, durch das Training mit Nature Athletes, geschaffene Ausgeglichenheit Ihrer MitarbeiterInnen, wirkt sich positiv auf deren Zufriedenheit aus. Bekanntlicherweise überträgt sich das auch auf die Zusammenarbeit untereinander und auf den Umgang mit Ihren Kunden aus.

Sind Ihre MitarbeiterInnen glücklich, so sind es Ihre Kunden auch.

Teambuilding mit Nature Athletes



Teambuilding

Ein einzigartiges Erlebnis
mit Autoreifen und Baumstämmen



NA TeamUp: Erlebnistag in der Natur – Fokus auf Resilienz & Zusammenhalt

NA Roots: Outdoor-Workshops als bewegter Einstieg für neue Teams oder Projekte

NA Core: Outdoor-Erlebnis für Führungskräfte, die Klarheit und Power suchen

Unsere Teambuilding-Events richten sich immer nach Ihren Anforderungen und Bedürfnissen und sind daher immer individuell zusammengestellt.



Vielen Dank

Kontakt: office@nature-athletes.com