NA Retreat

Die Reise zu Dir selbst.

YOGA IN SÜDAFRIKA

mit Nessi

Wann?

ab 31. Okt. - 09.Nov. 2022
7 Tage oder 10 Tage

Wo?

Pathways Country Yoga Retreat - Eston, KwaZulu Natal, South Africa

Anmeldung erforderlich

VANESSA BÜHRING

BODY, MIND & SOUL

Yoga - Die Kunst des Geistes.

31.Okt - 09. Nov. 2022 | 7 Tage / 10 Tage | 1/2 Doppelzimmer

YOGA IST SO VIEL MEHR...

...als nur das Dehnen, Halten und Kräftigen des Körpers. Durch Atmung, Meditation und regelmäßige Praxis öffnen wir unser Bewusstsein und verbinden uns mit dem Unterbewussten.

Dieses Retreat dient der Zusammenkunft von Körper, Geist und Seele.

WAS DICH ERWARTET...

Daily Morning Routine

Daily Yoga Class

Daily Meditation & Breathwork

Transformational Workshops

Health-Performance Coaching

Time to relax

Beach Yoga

Manifestation

Safari Game Drive

GESUNDHEIT

FRIEDEN

FREIHEIT

DIESES RETREAT IST EINE REISE FÜR DAS BEWUSSTSEIN

Wir lassen den Alltag in Europa zurück und widmen uns der ganzheitlichen Yogapraxis. In täglichen Workshops beschäftigen wir uns mit der körperlichen Kräftigung, Meditation und der Verbindung von Körper, Geist und Seele.

ENTFALTE DEIN POTENZIAL

Durch Yoga Nidra begegnen wir unserem Selbst aus einer neuen Perspektive. Wir lernen alles über die 8 Säulen des Yoga und nutzen diese Tools für eine Transformation zu einem Leben in mehr Leichtigkeit und Gesundheit.

www.nature-athletes.com

Retreat Highlights

Yoga & Meditation

Wir starten jeden Morgen gemeinsam mit einer Morning Routine in den Tag & gestalten diesen dann von dort aus mit weiteren 1-2 Klassen und lernen alles über die Yogapraxis & Meditation.

Hospitality

Pathways Country Yoga Retreat ist ein Ort des Friedens, der dazu einlädt loszulassen. Jen wird uns täglich mit ihrem einzigartigen Essen verwöhnen.

Airport Transport

- Safari Game Drive
- Workshops & Coaching
- Beach Yoga
- Africa Nature
- Charity Dinner & School

RETREAT & Charity

Lerne unsere Partnerschule **"Hope Valley Farm School"** kennen & sei beim **Africa´s Dream Gala Dinner** dabei und feiere mit uns gemeinsam the 50th Anniversary.

NA Unity

MENSCHEN BRAUCHEN MENSCHEN

Charity Dinner 4th November

Besuch in der Schule

Kids Workshop

gemeinsames Workout

Sport, Community & Education

WWW.NA-UNITY.ORG

TRITT SIE AN - DIE REISE ZU DIR SELBST

Widme Dich in dieser Zeit der Heilung von Körper, Geist und Seele. Erschaffe Deinen ganz individuellen Weg und tue gleichzeitig noch was Gutes für die Kinder in Südafrika.

Es ist schon alles in uns, wir dürfen allerdings lernen, diese Ressourcen zu aktivieren um unser volles Potenzial zu entfalten.

Wir erfahren alles über die Kraft des Manifestierens und werden verstehen, wie mächtig unsere Gedanken sind.

KRAFT
WISSEN
FOKUS

Du bist nur eine Entscheidung davon entfernt, Dein ganzes Leben zu verändern. Lass uns gerne nochmal persönlich sprechen.

Be the change you want to see in this world!

SEI MIT DABEI BEIM "BEWUSST WIE!" NA RETREAT

Retreat All In

Workshops & all Special Events
Unterkunft & Verpflegung
Airport Transport

Preis

7 Days - 1.298 €
10 Days - 1.798 €
*exklusive der Anreise

Anmeldung nessi@nature-athletes.com 0160 70 67 635

PATHWAYS COUNTRY YOGA RETREAT

EIN WUNDERSCHÖNER & RUHIGER ORT IN THE MIDDLE OF THE SUGAR FIELD

Q&A

Alle Fragen zum

YOGA RETREAT IN SÜDAFRIKA

Wann?
Retreatstart: 31. Okt. - 7 oder 10 Tage
Anreise Sonntag 30.Okt.2022

Wo?
Durban King Shaka International Airport,
Pathways Country Yoga Retreat - Eston, KwaZulu Natal, South Africa

Was?
Yoga, Meditation, Breathwork
Body-Mind-Soul Connection
Health & Performance Coaching
& Charity NA Unity

Warum?
Eine Reise. für das Selbst, durch das Selbst, zum Selbst

Wie viel?
7 Days - 1.298 € *exklusive der Anreise
10 Days - 1.798 € *exklusive der Anreise
inkl. Unterkunft, Verpflegung, , Airport Suttle, 1/2 DZ, Klassen, Workshops & Events

Sprache?
Das Retreat wird auf deutsch stattfinden, die Sprache auf der Farm & den Events ist englisch

Einreise
Für die Einreise gibt es aktuell keine coronabedingten Auflagen mehr.
(Einreisebestimmungen @Auswärtigesamt)
Ein Visum wird nicht benötigt.

Anmeldung erforderlich - nessi@nature-athletes.com

Bewusst wie! Podcast

ALLES NOCHMAL ZUM ANHÖREN

Alle Infos zum Retreat findet Ihr auch in der 6. Episode "Yoga Retreat & Charity Projekt in Südafrika" auf dem Kanal "Bewusst wie!"

Scanne den QR Code und komm direkt zum Podcast.
(Kontakt in den ShowNotes)

PODCAST

www.bewusstwie.buzzsprout.com